



2021世界人口状况

A circular collage of various words and phrases in multiple languages, primarily in black and white, arranged in a spiral pattern. The words include:

- POWER
- AUTONOMY
- LOVE
- RIGHTS
- BALANCE
- PROTECTION
- COMUNIDAD
- ADVOCACY
- CHOICE
- RESTRICTIONS
- EXPRESSION
- DETERMINATION
- WHOLENESS
- INDIVIDUAL
- RELACIONES
- POWER STRENGTH
- LIMITES
- AUTOSUFICIENTE
- HEALTH FORCE
- GENDER EQUALITY
- CONTRARIPOWER
- AMOUR
- INTEGRIDAD
- SEXUAL AND REPRODUCTIVE RIGHTS
- RESISTENCIA
- LOVING CORPS
- STOP VIOLENCE
- DANGER

我的身体 我做主

行使每个人的身体 自主权和自决权

摘要

艺术作品作者：丽贝卡·阿蒂姆

说“是”的能力 说“不”的权利

身体自主意味着有能力和有能动性在没有暴力或胁迫的情况下对我们的身体和未来做出选择。这包括何时、是否或与谁发生性关系。它包括何时、是否或与谁怀孕。它意味着人们随时可以根据自身需要，自由决定看医生。

然而，妇女和女童——事实上所有人——的身体自主权都受到限制。这对他们的健康、福祉和生活潜能的影响可能是毁灭性的。与身体自主权相呼应的是身体完整权——人们可以自由决定自我的身体行为，在不同意时说“不”。

衡量身体自主权

虽然“身体自主”已成为女权运动、性与生殖健康及权利运动领域的重要词汇，但它仍然无法简单被定义，也不容易被衡量。不过，当联合国通过其变革性的“2030年可持续发展议程”和与之配套的17个可持续发展目标时，它制定了若干指标，以帮助各国政府跟踪实现这些目标及其相关具体目标的进展情况，例如具体目标5.6：实现人人享有的性与生殖健康及权利。

已经确定了两个指标来衡量这一领域的进展。第一个指标，即指标5.6.1，旨在衡量15至49岁的妇女在性关系、避孕药具使用和生殖健康保健方面做出知情选择的比例。第二个指标，即指标5.6.2，跟踪有多少国家制定了相关法律和条例，以保证15岁及以上年龄的妇女和男性充分和平等地获得性与生殖健康保健、信息和教育。这些指标共同标志着在衡量妇女的能动性以及自主决策的有利环境方面取得了突破。

对自己的身体做出 自主决定的能力

只有 55%

妇女能够在身体自主的所有三方面做出自己的决定

只有在所有这三个方面都能做出自我决定的妇女，才被认为在生殖健康决策方面是自主的，有能力行使自己的生殖权利。

可持续发展目标指标5.6.1是基于妇女对三个问题的回答：

- 1 通常由谁为你的卫生保健做决定？
- 2 通常由谁决定你是否应该使用避孕药具？
- 3 如果你不想要发生性关系，你能对你的丈夫或者伴侣说不吗？

支持或限制决策 的法律

可持续发展目标指标5.6.2旨在关注保障妇女和男性充分、平等地获得性与生殖健康护理、信息和教育的法律和法规。该指标衡量是否存在支持性的法律以及是否存在限制性的法律内容，如年龄限制或配偶许可要求。在联合国人口基金数据分析所涵盖的国家中：

80%

有支持性健康
和福祉的法律

75%

有法律保障充分、
平等地获得避孕药具

56%

有支持全面性教育
的法律

指标5.6.1的参数之外

除了可持续发展目标指标5.6.1所涵盖的三个方面，国际法还明确界定了身体自主权的其他方面，例如选择结婚的权利，以及只有在一个人足够成熟，能够做出充分、自由和知情同意的情况下才结婚的权利。但也有人权协定质疑或未解决的方面，如自愿的性工作或代孕。

一些侵犯身体自主权的行为，如性侵，被明确定为刑事犯罪，并普遍受到谴责。但是，许多其他的侵犯行为仍然存在，并通过规范、惯例甚至法律得以延续，其中大多数是由根深蒂固的性别不平等所驱动的。

童婚

这种习俗每年剥夺了全世界百万计的女童在其生活的任何领域做出自己决定的权利。

拒绝提供全面性教育

青少年在成年后可能会缺乏关于自己身体和性健康的准确信息。因此，他们无法对自己和自己的各种关系做出知情和负责任的选择。

割礼

割礼是对妇女和女童人权的侵犯，目的是控制她们的性和身体。

强迫肛门检查

为“证明”同性恋行为的侵入性和不科学的检查。

强迫婚姻

通过强迫婚姻，新娘成为一种商品或财产，可以被拥有、买卖或交易，而无视其权利或自主权。

强迫绝育或强迫使用避孕药具

在一些国家，残障人士、原住民社区和受迫害的少数群体，以及在一些情况下，一般妇女都被强迫避孕或绝育。

仇视同性恋或仇视变性人的性侵行为

针对非常规性别的个人和不同性取向的人的性侵以及其他形式的性暴力被犯罪者错误地认为是“治疗”或“矫正”。

“荣誉”杀害

荣誉杀害发生在一些所谓的家族“荣誉”被认为比当事人生命更重要的社区，而当事人通常是被认为违反某些规范或守则的妇女。

婚内性侵

婚内性侵越来越被认为是一种极为严重的侵犯人权的行为。然而，一些国家继续允许丈夫不顾妻子意愿进行性行为。

“嫁给性侵你的人”的法律

在一些国家，性侵妇女的男子如果与该妇女结婚，则可以逃避处罚。



艺术作品作者：
丽贝卡·阿蒂姆

生殖强迫

一个人用来控制另一个人的生殖健康或决策的行为。这可能包括违背伴侣的意愿，试图在未经同意的情况下使其怀孕，强迫伴侣人工流产，或干扰其家庭计划方法，如“偷摘行为”（在性生活中未经同意摘下安全套）。

“贞操”检查

用侵入性和不科学的检查来“证明”某个女童或妇女是否有过性行为。



艺术作品作者：丽贝卡·阿蒂姆

维护身体自主的权利

我们能够而且必须实现所有人的身体自主权。第一步是阐明和确认这一概念本身。太多的人不知道他们甚至有权对自己的身体和未来做出选择。

教育是关键。受过更多教育的妇女更有可能在避孕和卫生保健方面做出自己的决定，并能够对性说不。全面性教育——即提供适龄的、关于个人性与生殖健康及权利的准确信息——也是至关重要的，因为它有助于防止意外怀孕和性传播感染，并使个人有能力倡导自身权益。它还教育人们尊重、同意和平等，这是实现身体自主权的关键。

社会规范必须变得更加性别平等。增加妇女在社区内外谋生和发挥领导作用的机会，可以增加她们在家庭内部和就自己的身体做出决策的能力。而这一进步从根本上取决于男性是否愿意摆脱其以牺牲妇女的能力和选择为代价而充当的支配者角色。

卫生服务提供者可以在维护和确保寻求信息和护理的人的身体自主权方面发挥关键作用。患者必须了解自己的权利，并被征求意见，做出知情同意。医疗指南、关于法律要求的培训和与性别敏感相关的具体培训可以帮助卫生保健服务提供者积极支持患者的身体自主权。

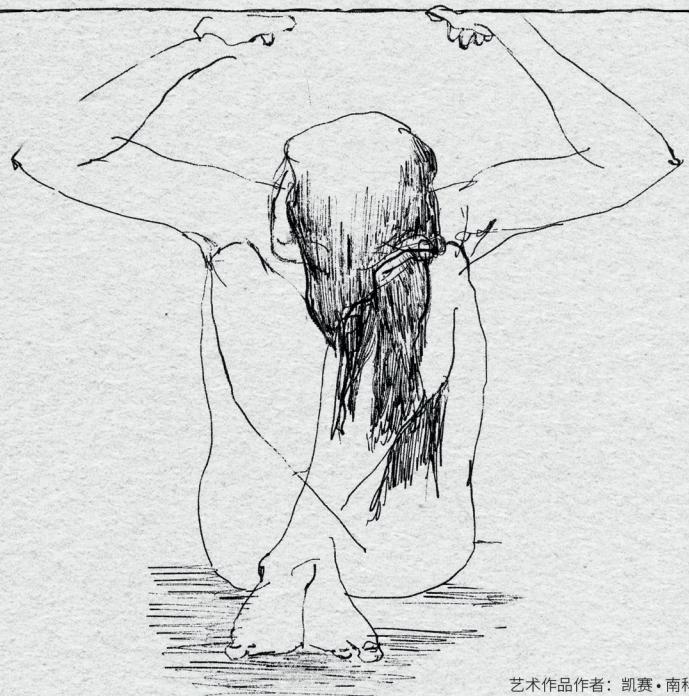
法律可以对妇女权利、性别平等以及性与生殖健康产生重大影响。这些法律必须与全球商定的人权原则和承诺保持一致，并接受审查，以促进性别平等和不歧视。司法人员和警察也必须了解这些法律和原则。法律必须以健全的政策为基础，并需要相关投入使其成为现实。

通过可靠和完整的数据跟踪进展情况，按地点、收入水平、性别、年龄、种族、能力和其他变量分列，以确定哪些群体和社区有被排除在外的风险并且需要额外的支持。有意义和可持续的变革取决于包容性。我们决不能让任何人掉队。

当所有人要求 享有自主权利时

只有当每个人都有能力对自己的身体做出决定并规划自己的未来时，我们的社区和国家才能蓬勃发展。

当妇女和女童能够对自己的身体做出最基本的选择时，她们不仅在自主方面受益，而且还通过健康和教育、收入和安全方面的进步而受益。这些加在一起，就会形成一个更加公正和人人享有福祉的世界，使我们所有人受益。



艺术作品作者：凯赛·南科



自1969年以来，确保人人享有人权，自主选择