

消除 ENDING

针对妇女的暴力
VIOLENCE AGAINST WOMEN

相关预防、保护与关爱项目的运作





本书的主要读者是那些反对针对妇女暴力的实践者。本书旨在为他们设计与实施相关项目时提供实际的指导。这一最佳实践案例集，是联合国人口基金在这一领域的活动中形成的，它们恐怕难以全面完整地囊括所有的做法。对妇女的暴力行为以不同的形式存在于不同的社会中，从心理虐待、人身伤害到早婚和宗教奴役，而消除这些暴力行为的方法也各不相同。尽管如此，这本书还是提供了一些方法供大家分享，这些方法来自联合国人口基金开展国别合作的 5 个地区的 10 个项目。这些方法的成功，有赖于对项目实施地区文化背景的充分理解，也有赖于在这些地方社区的积极参与。



索拉亚·阿赫迈德·奥贝德

联合国人口基金执行主任

项目引自联合国人口
对妇女暴力的项目
研究》一书，可从
www.unfpa.org/publications

读者可以从本书第**66**
面地了解此书的背景。

基金出版的《关注针
运作：10个案例的
以下网址获得：

页的项目概述中更全

人们和变化

当地的背景

有说服力的数据

文化价值

奠定基础

认识到文化是动态、 多样的，而人们希望 有些改变

虽然人们看起来比较传统，但是他们经常希望接受一些新的态度、行为或者行为，只要他们认为，这些变化能改善他们的生活。

例如在肯尼亚，那些实施传统女性割礼的女性现在已经成为抵制这项传统的强大盟友。为这些妇女创造生活方式的其他选择，同时她们对女性割礼危害性的意识的提高，都是影响她们决定的重要因素。

在孟加拉国，尽管童婚和给予及接受嫁妆的习俗长期存在，许多村民已经认识到这种做法是有害的，并且影响同伴放弃这一习俗。当地的阿訇公开讲授古兰经中关于反对针对妇女的暴力行为的内容，极大地改变了大众的观念。

“很明显，文化不是源于过去的一种‘原始约束’，阻碍经济和社会的发展。人建构了文化，并且也在持续地改变着文化。”

索拉亚·阿赫迈德·奥贝德
联合国人口基金执行主任
摘自 2005 年 12 月 13 日在瑞士伯尔尼的演讲

理解当地背景

侵害妇女权利的行为通常得到当地的文化和规范的认可。人们对生活其中的习俗和传统习以为常，很少提出质疑。

要想促成变革，需要理解在特定环境中针对妇女的暴力行为所扮演的角色——它的起源、实施模式、与之相连的神话，以及维系它的机制和态度。必须了解受害者是如何看待这种暴力行为，其他人是如何看待受害者，还有施暴者的下场。

哥伦比亚的一个成功项目在项目初始，花了大量的时间去了解社区。正如一个项目工作人员所说，为了理解当地人们的需求和愿望，你需要进入他们的世界——你需要花费一定的时间去了解他们的信仰、动机、看法和价值观，不加任何主观臆断，不随意指责。

“接近哥伦比亚 Magdalena Medio（马格达莱纳梅迪奥，哥伦比亚）并解决它存在的问题，很重要的一点是不能操之过急，所以我们能平心静气地听，了解那儿的人们，了解他们的生活节奏、他们理解事物方式和他们做事的方式。”

一个耶稣会牧师 & 哥伦比亚马格达莱纳梅迪奥发展与和平项目副主任

收集有说服力的数据 并征求专家意见

在大多情况下，确凿的事实能说服人们慎重地考虑以前长期回避的问题。

在罗马尼亚，直到媒体广泛传播了 1999 年抽样调查的结果，人们才意识到家庭暴力是一个严重的问题。

同样，可靠的证据和专家的意见有助于改变社区成员的心态，他们原先可能不愿意主动接受项目工作人员反对针对妇女暴力的观点。在巴基斯坦，研究发现、法院审理案件的进展和媒体报道的针对妇女暴力的事件都被用于提高人们相关的意识。专家例如宗教领袖、医生和律师的观点，也有一定影响力。

在毛里塔尼亚，由联合国人口基金发起的一个研究项目，首次在这个国家收集关于强奸和其他形式的性暴力的数据。结果发现，人们在以前并不关注这一问题，研究结果也为未来的行动提供了建议。这些基础证据表明，社会中这一问题是客观存在的。

“谈论性是个禁忌，更不用说性暴力了。”

尔德纳尼·易卜拉欣
一个毛里塔尼亚的助产士

确立并构建积极的文化价值

在处理文化敏感问题时，不能一味假设所有的习俗和传统都是有害的。相反的，许多传统都是积极的，而且能对改革起到强大的推动作用。

例如在孟加拉国，向村中的长者请教是从古以来就有的习俗，这也完全可以成为反对针对妇女暴力的一种方法。

孟加拉的巴瑞噶查哈（Baragachha）联合自治会主席说，他用传统宗教的观念来影响那些有暴力行为的信徒丈夫们。他提醒那些男人，古兰经中对母亲是很尊重的——“天堂就在母亲的脚下”。他们刚刚殴打的妇女，是孩子的母亲。他说，在他所在的社区中，这是鼓励男人们改变行为的一个有效办法。

正确启动

采取以权利为基础的方法

在关心照顾家庭暴力或者性暴力的幸存者时，不仅仅只提供一些服务。而是要把妇女有权利不在暴力影响下生活的观念灌输给受害者还有社区。一个受虐待的妇女有权得到高质量的医疗服务、专业咨询和法律服务，如果她没有工作，还有权就业并获得收入。为了使反对暴力的行为更具持续性，必须赋权妇女，让她们能争取自己的权利。

在哥伦比亚，项目官员将与个人身体相关的权利——作为人们获得尊严的最低标准，与更大范围的公民与政治领域的权利联系起来。他们鼓励人们成为政治参与者，要求自己的权利，同时为维护他人的权利而努力。项目组织了一些男女共同参加的研讨会，在会上，讨论了人们维护权利的理论与实例，并且建立了关系，尊重自己与他人的权利。

“要想帮助妇女做关于自己的决定时，我们发现解决问题的路径是身体，教会她们认识身体是自己的。它是自我肯定与自我认知的开始，并且是改变习俗的开端。”

联合国人口基金驻哥伦比亚
性和生殖健康顾问

给社区参与一定的空间

一个项目应该具备足够的灵活性，以适应不同社区的不同需求。

孟加拉的项目官员没有预先设计好一套项目活动，而是首先了解社区的需求。社区自己决定安排什么样的集会，什么人将参加，讨论的主题是什么，什么时候在什么地点召开会议，不同的团体起的不同的作用。社区认真参与的一个产出，是人们觉得自己拥有这个项目。他们觉到项目是自己的事，有责任让项目做好。

“我们尝试在社区形成制止暴力行为的力量。不仅如此，我们创造机会让社区规划它们自己的项目，正是通过这样的方式，社区认为项目是自己的事。”

联合国人口基金驻孟加拉国
国家项目官员

以男性为目标人群， 男性的参与是关键

男人是妇女经受暴力的主要实施者。然而，在机构层面，妇女仍是反对基于性别的暴力的主力军。一个争取更多男性参与的办法是，将男性作为提高对暴力问题敏感度与意识的相关活动的重点对象。另一个是从男性主导的领域中征集合作者，包括执法部门、体育从业者和军队。鼓励有影响力的男性模范人物或者名人公开谈论这个话题，这是另一个策略，可以获得男性群众的支持。

在土耳其，在反对针对妇女暴力活动的一个倡导运动中，国家足球联盟是主要合作者。在足球赛季进入最高潮的时候，土耳其的男人们都坐在电视机旁观看，运动员穿着的T恤和举着的旗帜都印有抗议对妇女暴力的内容。

“如果你生活在一个大男子主义的社会，如果反对针对妇女暴力活动的参与者都是女性，这种情况下你怎么去改变？”

联合国人口基金驻罗马尼亚代表

以卫生部门为突破口

尽管文化、社会和经济因素都可能影响对妇女的暴力行为，但是已经证明，让公共卫生部门优先考虑解决这一问题也是有效的措施。暴力对妇女的健康造成了严重的伤害，还有一些后果包括不能从事社会生产不能从事家务、医疗费用、慢性病、不明病因的疼痛、非意愿妊娠、感染性病、流产和抑郁症，这里还不包括对其他家人造成的影响，这些后果都说明必须要让公共卫生部门重视针对妇女的暴力问题。通过医疗卫生体系来解决问题的好处是，可以利用医疗物资与医疗网络中的人力资源来为受暴力影响的妇女提供服务。

在墨西哥和罗马尼亚，试点项目已经成功地将为受暴力影响的女性提供评估和治疗和生殖健康服务结合在一起。医疗工作者接受了相关培训，以更好地识别暴力与虐待留在身体上的痕迹，提供必要的医疗检查，将妇女转诊到其他专业机构接受进一步的心理治疗、法律和其他方面的服务等。

同样在摩洛哥，卫生部门已成为反对针对妇女暴力行为国家战略的重要合作者。在卡萨布兰卡和拉巴特两家最大的医院里，开展了试点，对受虐妇女进行检查和治疗，并对医疗工作者进行了培训。

立法行动之后的倡导

有效的法律框架是消除对妇女暴力的前提条件。这有助于政府制定必需的政策和制度来协调解决问题。另外它还使项目工作的开展有了法律依据，并且让当地政府有参与的积极性。但是在许多国家，从墨西哥到毛里塔尼亚，从土耳其到孟加拉国，都没有制定法律制裁对妇女施暴者。看起来，还有些人认为，受害者要担一定责任，施暴者也要得到相应的惩罚。只有进行倡导和提高意识的活动，对个案进行跟踪调查，再加上其他努力，才能避免施暴者逍遥法外。

在摩洛哥，一个规范婚姻和家庭的法律被称为《穆宛塔圣训集》(AL Mudawwana)，在修订时保障了更多两性平等的权利。改变法条常常是有争议的，还需要对司法官员进行新法条实施的培训，并且要进行宣传活动告知当地群众他们拥有的权利。

在孟加拉国，新的法律生效之前通常要运用基层群众运动的方法来进行倡导与提高意识的活动。同时，决策者和其他意识领袖也是宣传的活动的目标人物。

“我以为这是我
上出门了。我不
因为我害怕他
为我是自作自

的错，因为我晚
敢告诉我的家人，
们会责怪我，认
受。”

开发社区组织的潜力

在解决文化敏感问题例如对妇女的暴力时，当地的非政府组织具有一定内在的优势。他们了解当地的文化，他们的员工被当地的人们熟知并信任。而且，他们对工作有极大的热情。对于那些试图转变根深蒂固的观念、习俗和行为的难度较大的工作中，这些因素尤其重要。

在许多国家，包括肯尼亚、毛里塔尼亚、墨西哥和摩洛哥，非政府组织打破了关于基于性别暴力的沉默，通常是他们首先给受害者提供了帮助。在毛里塔尼亚，4名助产士领导了一场反对性暴力的斗争。（与政府机构通常使用的方法不同，）助产士们没有关注大规模的人群，而是访问了受害者的家庭，与那些需要帮助的人们建立了紧密的联系，随时得到她们的信息。

吸引地方权力机构参与， 包括宗教组织

吸引当地领导者和舆论制造者的支持能更容易接近这个社区，否则的话，这个社区可能不愿意接受外来的影响。

在毛里塔尼亚，阿訇在当地非常受尊敬，能商讨重大问题，有很大的影响力。早期，反家庭暴力倡导者寻求宗教领袖的参与，这一做法看来是很有弹性而且很有成效的。

在肯尼亚的马赛族人的社区，当务之急是减少男性意见领袖们对结束割礼习俗的恐惧和误解。关于如何改变这一传统习俗，也征求了男性意见领袖的意见。

在哥伦比亚，一开始与一个天主教组织共同开展生殖健康项目，看起来有些不明智并且冒风险。但在这个有着强烈的天主教传统的地区，针对文化和权力的项目很难与宗教信念和活动脱离关系。一旦项目工作人员认识到，人们都是依据一套根深蒂固的宗教文化准则来理解和开展自己的性活动，那么起初认为是冒风险的项目活动都成为了机会。因为共同认为人类具有与生俱来的尊严感，这两个不同立场的组织——联合国人口基金和天主教组织才能合作在一起。

个人层面的参与

为解决对妇女暴力，有必要对社会各阶层的人们进行培训。这种培训的目的不仅是传递信息，还要鼓励人们对现象本身进行认真思考，深入研究这些感受并挑战它们。

在哥伦比亚采用的方法是通过有引导的社区对话来探讨个人的主观经验。在对话中，提出问题，引导两性来审视自己的日常行为，找出问题并根据他们自身的文化背景找出解决方案。根据项目小组的说法，当人们开始理解他们正在做的事产生的后果时，开始理解怎么做的以及为什么这么做时，真正的变革就开始了。

在罗马尼亚的培训课程里，对于家庭暴力这一话题的典型反映首先是笑，然后是否认。但是经过几节课后，参与者开始改变他们思考这个问题与看待受害者的方式。甚至当地政府官员也在情感上接受了。关键在于要将反对妇女的暴力问题与人们内心的情感联系起来。

“每个人都应该去体会作为一个受害者的感受，即便只有几分钟。”

加布里·埃拉平卡
预防犯罪办公室主任
罗马尼亚穆列什警察局

将有害行为与其背后的 价值观分隔开

传统习俗在当地有特殊的功能。无论什么原因当一种习俗消失时，它必然会影响与之相关的文化价值观与文化特性。这样反过来，在社区内造成了一定的不稳定因素。然而，也可能产生一个具有同样功能但没有危害的新习俗。

在许多国家，包括肯尼亚，实施女性割礼是一个传统仪式的高潮，这个仪式就是要引导女人如何做一个女人。肯尼亚的一个非政府组织用了另一个仪式替代它，尊重了传统又起到了同样的作用，且没有发生对女性的身体伤害。马赛族的老年妇女志愿者作为刚满成年的女孩们的教母。在 5 天的封闭课程里，鼓励女孩们去问有关性与生殖健康的问题，对她们自己的生活做出知情的决定。还会告诉这些女孩，社区希望她们作为成年人应如何行事。这个非政府组织相信，这些教育都非常必要而且必须一直开展下去——在不再有割礼的情况下。

“我们赞赏传统中的一些积极的方面，并将它们包括在项目中。”

艾格尼丝·派叶欧
肯尼亚塔萨如援助中心创办人

建立可持续性

给妇女提供更多的选择

在许多国家，受到虐待的妇女如果选择离开虐待关系，将会面对巨大的社会压力。另一个让她们感到陷入困境的原因是除此之外没有别的选择。由于缺少赖以谋生的手段，这些妇女的选择十分有限。妇女的赋权和能力的提高关系与她们在经济上能否自给自足密切相关。

在加纳、毛里塔尼亚和塞拉利昂，选择远离暴力的妇女可以接受一些培训和咨询来帮助她们找回自尊，变得更加独立。在某些时候，她们能获得一些种子资金与技术支持，可以做一些小买卖等。因此，她们得以在社区中自立，并且克服了社会压力，否则的话，她们只能屈服。

机构和社区的能力建设

发起并支持打击对妇女的暴力行动仅仅是打赢这场战争的一半。为了保证这些成果是可持续的，必须在国家和地方层面进行能力建设。

例如在哥伦比亚，项目活动最初目的是加强负责执行性与生殖健康国家政策的政府机构的能力。但是，这些项目活动的持续依赖于直接赋权并培训社会机构与社区的人们。

在墨西哥，一个旨在预防和应对家庭暴力和性暴力的综合模式试图把卫生服务与法律援助以及基于社区的事务联系在一起。迄今为止，已有 5000 多个医疗工作者接受过培训。在摩洛哥，同时进行了卫生和司法系统人员的能力建设。由于摩洛哥最近修改了关于结婚、离婚和子女抚养的法律，全国共有 70 名法院工作人员进行了相关培训。

“作为一个医生，
检查这些妇女，
现在我关心她们。
场上询问并了解
方面。我越来越
了我的职责。”

来自哥伦比亚永东市的一名医生，同时也是项目参与者

我曾经只是诊断、
然后忘记她们。

我站在她们的立
她们生活的其他
主观，已经超越

跨部门合作

反对针对妇女暴力是个跨医疗、心理、教育、社会学、文化、经济、法律和人权等多个层面的复杂问题。为了能更好地关爱受害者——防止暴力在代际间循环重复——上述所有层面都需要参与其中。

在摩洛哥，政府和非政府组织建立了伙伴关系，为开展反对针对妇女暴力的行为提供了广泛的基础。这里包括了卫生部、司法部以及宗教组织、政党、人权组织和其他非政府组织，还有国际资助机构。

在罗马尼亚，成立了一个国家级的关于家庭暴力的多部门工作组，由劳动部、社会保障和家庭部、儿童与收养国家机构、内务部、卫生部、司法部、教育与研究部、和残疾人工作会的代表组成。在地方层面，具有多学科背景的团队聚集在一起，继续为反对家庭暴力出谋划策。这些团队包括当地政府部门代表、地区议会、大学和倡导小组。

寻求团结而不是分裂

在让某个人或某个团体参与讨论之前，绝不要假设他们会反对某些特定的想法。一旦他们理解了一项干预行动的真正目的以及它对社区的益处后，那么他们就会成为干预活动的支持者。此外，通过沟通交流便有机会来协调那些看似对立的观点。

在孟加拉国，一名宗教领袖起初反对一个项目，后来当他们明白了项目的背后的深远意义后，就变成了坚定的支持者。

在摩洛哥，保守政党和宗教团体被看作是国家反对妇女暴力的战略中提高敏感度的重点对象。要避免与那些已知反对妇女平等权利的团体发生正面的冲突，但是也不能放弃与这些团体的联系，这样才能保证双方开展对话的大门始终打开着。

建立信息数据收集系统

非常有必要建立信息数据收集系统，收集针对妇女的暴力事件发生数与暴力的类型，这样不仅能界定和量化问题，还能进行追踪和监测。

在罗马尼亚的一些地区，已经建立了关于家庭暴力的综合信息收集系统，这一系统可以报告、筛查与转诊家庭暴力的案例。这是一个试点，目的是为了在全国推广。创建这一系统的过程帮助人们澄清了对家庭暴力这一概念的理解，即使那些在这一领域工作的非政府组织，也弄不清楚对一个受害者来说，家庭暴力意味着什么，如何来诊断家庭暴力。虽然通过这一系统收集的信息都是严格保密的，但它可用于对这些案例提供专业的后续服务。而将这些案例的处理结果记录下来，对于获得持续的资金支持也很有帮助。

鼓励从内改变

项目的目的不应该是给社区强加一种新的价值系统或者运行方式。相反，它是让人们去反思自己正在做什么、为什么这样做，从而从内部促进变革。

在加纳，一个非政府组织参与解救了因替家人还债而被强迫奴役的少女和年轻妇女。一旦女孩们成为当地圣坛的奴隶，如果她们想试图逃走，通常会被虐待和毒打，还会剥夺她们的食物、健康和受教育的权利。非政府组织没有直接对抗这种被称为特洛科西制度（trokosi）的传统习俗，相反，他们说服司祭们改变赎罪的方式，司祭们开始意识到他们给年轻妇女带来的伤害，有所改变。很多司祭不再接受送来的年轻女孩作为家庭的赎罪品，而开始接受了有价值的物品，例如谷物研磨机、渔网，个别的还收钱。

“我们的策略非
育这些实践者自
我们相信从内部
永久的。”

皮姆蓬牧师
加纳国际需求机构执行主任

常简单，就是教
己放弃不良风俗。
产生的变革会是

通过教育接近年轻人

任何反对妇女暴力项目的目标都是从事后干预转为防患于未然。这促使两性社会价值的固有看法，态度和信念正在发生深刻的变化，也使男女在家庭、社区和社会事务中的权力模式发生了深刻的变化。在促进这些文化和社会等方面的变化上，实践证明，从儿童以及青少年入手开展教育工作往往是最有效的。理想地说，应该在孩子小的时候早些开展这些教育，并且在教育中采用基于社会性别和基于权利的方法。

在罗马尼亚，许多项目包括在中学组织的研讨会，都在促进这种变化。游戏、心理剧和其他活动能帮助年轻人认识到家庭暴力不应该存在于和谐的家庭生活中，要把这种认识融入到自己的生活当中。许多高中生经常出现在项目支持的应急中心。可以在一年级就开始开展相关的预防项目，在项目中暴力不仅包括家庭暴力还包括其他形式的暴力如歧视。

让女童上学，也是一种保护她们远离暴力的方法，能创造一个相对安全的环境。在肯尼亚，寄宿学校为女孩供了一个帮助她们摆脱割礼庇护所。在加纳，改变曾经有过奴役生活经历的女孩和年轻妇

女的思维模式是一件很难很有挑战性的事。尽管如此，对儿童，特别是对女孩的教育是终止特洛科西制度（trokosi）的最有效方式。

个体关怀

把人作为一个整体

一个遭遇过暴力经历的受害者有多种需求，这种需求远远不止是医疗服务。她经常需要寻找住房和法律援助，以及一系列新技能使她可以实现经济独立，进而摆脱被虐待的关系。通过心理辅导发现，让妇女重新找到自我价值非常重要，因为在受到暴力虐待后，妇女通常都有一种羞耻和内疚感。例如一个最近在墨西哥开展的调查显示，有 59% 的妇女相信她们应该在某种程度上对性暴力行为负责，不管她们与施暴者是什么关系。

受害妇女往往受到不同方面的侵害。在寻求帮助的过程中，她们要面对漫长的政府官僚程序，或者其他无法解决的障碍。项目的每一个组成部分都应该做到提高妇女的福祉。

在塞拉利昂，为那些经历过拐卖、虐待、剥削或在各交战方手中受到暴力行为、饱受战争创伤的女孩和妇女们，提供了咨询和心理辅导。她们当中有许多人曾经将性交易作为一种生存手段。通过实用技能培训，开办阅读、写作和算术补习班，教会这些年轻妇女谋生能力。她们还接受了生活技能教育，例如有效的沟通，更好地应对成人期的挑战。

基本的生存需求也不能忽视，项目为那些需要的人员提供每日膳食，免费治疗性病和简单的疾病。毕业后，年轻妇女们将获得启动资金开始她们自己的事业。

“需要向那些女的援助，赋予她们希望。我们意食物、咨询、衣多...”

茱莉安娜·康泰

塞拉利昂“危机中的妇女运动”主任

孩们提供多方面
们权力， 带给她
识到， 她们需要
服、 技能以及更

防止那些受害者“被遗忘”

解决针对妇女暴力这一问题的一个关键是，要建立一个社会安全网络，也就是说，由一些能够理解暴力问题、并能为有需要的妇女提供帮助的伙伴组织构成的网络。通常情况下，警察、儿童保护机构、应急和医疗人员、学校心理教师和法医研究机构首先能鉴定妇女受害者并能提供转诊服务。在罗马尼亚的穆列什地区，项目工作人员与来自 16 个地方机构的训练有素的人员结成伙伴关系，这是该项目得以成功的基础。

为建立这种伙伴关系，管理该项目的非政府组织坚持采取积极的姿态。它与潜在的盟友进行初步接触，不定时走访，通过定期会议和每月进度报告保持沟通联系。为确保达成共识，非政府组织为 16 个机构的每个成员分别制定了具体的合作协议，在上面列出了各自的职责。

有意思的是，以前不被社区信任的地区警察，正成为穆列什危机中心最重要的盟友。在最近的一年，该中心有 20% 的客户是由地区警察送来的。当地执法人员开展了对以往受害者的家访，也发挥着重要的预防作用。

“我们成功的关键是与其他机构形成联盟。仅凭自己，我们无法做任何事。”

埃琳娜·麦舍

罗马尼亚穆列什危机中心首席心理学家

保密

由于家庭暴力和性暴力时常与社会污名与羞愧感相连，所以当事人通常不愿意让公众知道。要想让受害者承认自己遭受了暴力行为，并希望获得帮助，相关机构或人员必须要建立起某种信任感，建立严格保密的制度。

在罗马尼亚，家庭暴力的受害者不愿意当地警察来处理，因为这会使案件从私人事件变成公共事件。然而，由于服务提供者受过保密重要性的培训，他们会获得受害者的信任，现在不愿报案的受害者正在减少。在管理信息系统中，已建立了受害者信息安全的系统，用于跟踪案件的进展。同样，受害者庇护所的地点也保密，以确保场所的安全。

在毛里塔尼亚，保密意味着由律师去危机中心找受害者，而不是受害者去找律师。该中心还向寻求简单疾病治疗的社区成员开放。这有助于减少社会上对中心的负面说法，否则该中心就会被认为只专门帮助那些被强奸的受害者。

保护服务提供者的福利

每天面对受虐者，会对服务提供者的精神和身体造成负面影响。因此服务提供者，必须首先珍惜自己的健康以及其他同事的健康。此外，他们也需要解决自己面临着一些虐待问题。

“对于那些自己
力问题的工作
他们能有良好
有用的建议。”

一位项目心理学家

也面临着家庭暴
人员，你别指望
工作表现或提出

通过倡导获得支持

创新提高意识活动的方法

很多富有创造力的方法能引起公众的注意。在罗马尼亚，项目人员运用烛光守夜活动、当地学校开展的研讨，以及使用象征性的语言和图片的电视和广播节目，来为成千上万人传递信息。通常，这些活动与当地的节假日或者其他一些国际运动联系起来，例如消除性别暴力的 16 日运动。在某个活动中，一些著名的女性，包括地方官员、演员和医生，在街头巷尾将 2000 朵包含宣传信息纸条的鲜花送到男士的手中。

另一个活动，名为“这双手永远不会伤害你”，在情人节这天发起。活动在一个当地俱乐部中举行，年轻的男女在纸上描绘出他们手的轮廓，并在手中写下爱的话语。这项活动接着扩展到市政中心、警察局、法院、政党机关、中学以及公共场所，达到了政治和文化方面的影响。

当地私营部门的积极参与能为提高意识的活动增加更多的专业性，提供更多的资源。在土耳其，联合国人口基金与一个私人传媒公司合作组织了一项公共信息活动，同时获得了广告机构、公共关系公司以及其他公司的支持，为活动无偿地传播信息。

依靠大众文化和当地艺术家

不管观众的年龄、性别或者经济状况，本地音乐、舞蹈、戏剧以及讲故事都能成为娱乐和教育的生动形式。在很多国家，引起观众较多感情互动的电视和广播情景剧，能非常有效地引发观众思考问题并促进沟通，这样会促进公众行为和态度的改变。

在土耳其，由国内知名人士参与的反对妇女暴力的访谈节目在全国电视和影院内上映。在孟加拉，由当地诗人、工人和学校教师创作的歌曲和舞台剧深刻表现了童婚、嫁妆和虐待妻子等问题。在塞拉利昂，一些改行的性工作者组成了戏剧团体，并向人们宣传艾滋病的危害性。在毛里塔尼亚，每年一度的音乐节也试图减少与性暴力相关的耻辱。

媒体参与

个人对针对妇女暴力事件的记录给了事件一个人性化的面孔，并且有效传递了一个信息：暴力是不可接受的。在许多国家，媒体不希望报道这类事情，部分是因为这个话题的敏感性。在罗马尼亚，专门开辟了对这一话题的广播和电视节目，在报纸和杂志上也有所报道。媒体的参与有助于提高对问题的认识，还能让人们了解，如果遇到同样的情况，有机构提供帮助，对当地要在这上面有所作为的政治家们，也起到一种激励作用。

在土耳其，国家发行量最大的报纸曾经发起过一场反对针对妇女暴力的运动，但是后来认识到这样的运动恰恰助长了在暴力现象背后男性至上的观念。现在，这家报纸对刊登的每一篇文章进行社会性别视角的评估，并同时将为记者提供相关的培训定为一项制度。

“我不知道当我在写新闻报道时，实际上延续了针对妇女暴力的社会观念。”

土耳其的一位记者在媒体培训研讨会

利用当地积极分子的资源

在许多传统社会中，具有坚定品质和个人魅力的个人能有助于消除项目阻力并帮助项目成功。

在肯尼亚，艾格尼丝·派叶欧一直将根除女性割礼习俗作为自己的使命，在项目开展的数年前，她就开始奔走于马赛族人居住的村庄中，拿着一个女性生殖系统的木制模型，讲解这个习俗的危险。为了提高她这一活动的政治影响力，她参与了所在地区副市长的竞选并赢得了胜利。2005年，她被联合国选为肯尼亚“年度风云人物”。

在毛里塔尼亚，一个叫泽尼伯·敏特·塔勒布·穆萨的单身女性，主要负责呼吁公众关注性暴力。她性格温和，还是一个经验丰富的助产士，使她得到了当地人们还有政府官员的支持。根据一位政府部长介绍，“泽尼伯在这个社区得到了许多尊敬，在她周围聚集了阿訇、其他宗教领袖、律师、地方法官、医生、警察人员、精神科医生和助产士，这些人一般情况下很难聚到一起。但是因为她的人格魅力他们都来了，后来他们也认为性暴力问题的确存在。”许多象这样有才华的人士后来游说政府承认性暴力问题的严重性，并且提出干预对策。

“当你想了解一个特定社会的某些问题，你必须很坚定，明确你的目标，知道你想得到什么，并倾听人们怎么说……”

泽尼伯·敏特·塔勒布·穆萨
毛里塔尼亚母亲和儿童健康协会创办者和主席

孟加拉国

哥伦比亚

加纳

肯尼亚

毛里塔尼亚

墨西哥

摩洛哥

罗马尼亚

塞拉利昂

土耳其

各国实施的项目

孟加拉国

在孟加拉，家庭暴力事件持续发生的主要原因是童婚以及嫁妆的给予和接受。已经有相关法律将这两种行为定为违法，但是执法很困难，特别是在一些习俗和传统仍占统治地位的农村地区。联合国人口基金支持的一个宣传项目努力从基层改变文化信仰和习俗，因为这些信仰和习俗是使针对妇女的暴力长期存在的原因。大量的社会团体，包括公民和政治领导人、阿訇、村里的长者、教师、岳母或婆婆、年轻人等，都在试图改变这些古老的习俗，并且证明这些习俗是落后的。

哥伦比亚

马格达莱纳中部地区（Magdalena Medio）是哥伦比亚武装冲突最严重的地方，也是众所周知的死亡地区。但是对很多人来说，由于耶稣会的神父们在这里实行了一项发展与和平项目，这个地方成为了希望之地。联合国人口基金参与了该项目的一个分项目，主要任务是通过使用基于权利的方法，改善生殖健康状况，解决针对妇女的暴力问题。该项目通过一系列频繁的社区对话来探讨个人身体的权利与其他公民权利、政治权利之间的联系，以在这个充满恐惧和冲突、大男子主义盛行的地区实现个人和文化的转型。

加纳

特洛科西制度（trokosi）在加纳已存在多年，它是指一个家庭为了赎罪，将年轻的女孩送去宗教机构当奴隶，这是加纳否认妇女权利的传统的表现。缺少反对家庭暴力的法律也阻碍了全面协调解决问题方法的出现。为解决加纳基于性别的暴力问题，联合国人口基金在加纳的战略是支持现有的方案，其中的许多方案在基层还行之有效。还需要针对媒体、立法者和其他决策者进行有力的宣传活动，传播不能以任何形式暴力对待妇女的信息。

肯尼亚

尽管艾格尼丝·帕瑞依奥对马赛族传统感到自豪，但她也知道在肯尼亚有些传统的习俗需要改变。多年来，她徒步走过一个又一个村子，手里拿着一个木制的女性生殖系统模型，向愿意听她讲述的人解释女性生殖器官割礼的危害。在马赛族文化中，割礼就是成人礼。人们也将这看作是成为新娘的必要条件，当地女性结婚的平均年龄在 14 岁。在联合国人口基金和战胜暴力日（V-Day）组织的支持下，帕瑞依奥和她的同事为那些试图摆脱这种命运的女孩提供了庇护所，并让她们上学。一些志同道合的组织形成的网络，替代仪式的出现以及社区中提高意识的活动，都将帮助马赛族女孩在未来能够有更多的选择。

毛里塔尼亚

2003年以前，在毛里塔尼亚，强奸的受害者被关进监狱，而施暴者却无罪。4名毛里塔尼亚基层助产士从她们的服务对象那里得知此事后，没有袖手旁观，开始努力抵制这种严重的不公平，并且让全社会从根本上认识强奸案件的本质。在联合国人口基金的支持下，毛里塔尼亚第一次实施了性暴力统计，并建立了一个中心来满足受害者的多种需求。解决问题的第一步是打破对强奸进行讨论的禁忌。当地的阿訇也给予了很多支持，他们说服政府官员、法官、警察和其他社会成员相信保护妇女、减轻那些最脆弱的妇女的痛苦是教义的要求。

墨西哥

从 1999 年开始，墨西哥卫生部门采取了一系列措施来解决家庭暴力和性别暴力问题。这包括在 2004 年形成了一个预防与应对这些暴力行为的综合模式，这个模式将 12 个州和联邦区的卫生服务、法律救助以及基于社区的活动连接起来。现在，在墨西哥，数以千计的家庭暴力受害妇女得到了帮助，这正是公民社会组织、政府机构和包括联合国人口基金在内的国际机构共同努力的结果。但是要满足不同的需求、消除文化障碍还有很多工作要做，正是这些文化障碍，使性别暴力不为人知，并且导致妇女处于从属地位。

摩洛哥

摩洛哥政治环境的改善带来了很多对妇女有益的成果，包括在《穆宛塔圣训集》(AL Mudawwana)这部规范家庭生活的法典里，进行里程碑意义的改革。另一成果是大家广泛认可了反对针对妇女暴力的国家战略。该战略是多年的倡导的结果，也是在广泛共识的基础上产生的，由联合国人口基金和民间社会组织支持，它的产生也引发了一场全国性的有关性别角色的争论，在摩洛哥社会两性处于对立的状况。为了使这项战略能够发挥它的作用，需要不断地提高对妇女权利的认识，提高那些负责全国实施这一战略计划的部门如卫生和司法机构的能力。

罗马尼亚

1999 年在罗马尼亚进行的一项调查的结果使家庭暴力走入了公众的视线，该项调查显示罗马尼亚妇女遭受身体虐待的发生率远远超过其他东欧国家。联合国人口基金向基层到政府高层提供全面的支持，以提高对家庭暴力的认识，推动立法和制度的改革以打击暴力行为，开展示范项目。这些项目成功的关键是，在卫生部门、地方政府、地方派出所、非政府组织和媒体之间建立合作伙伴关系。另一个关键是要通过培训和具创新的提高意识活动帮助人们反思自己对家庭暴力的态度。

塞拉利昂

塞拉利昂几十年内战带来的残酷现实的一部分是强奸、绑架和性奴役，内战使国内超过一半的人口流离失所并陷入贫困。无论是在战争期间还是战后，为了生存，女性（也包括男性）被迫卖淫，这使他们极易感染艾滋病并面临着其他潜在的致命问题。为此，联合国人口基金为一个宗教组织提供支持，使其帮助那些受战争影响的女孩和年轻妇女重获健康和尊严，并为他们创造生计。项目成功的关键在于要全面满足她们的需求。另外一个关键点是要吸收合作伙伴以及项目所在的社区参与宣传和培训活动，并且为这些妇女的孩子提供免费教育。

土耳其

像许多国家一样，由于缺少政治意愿和公众的保守，土耳其保护妇女的法律几乎没有什么影响力。一项有关“荣誉”杀人案例的研究为政府官员和其他人士敲响了警钟，是时候采取措施了。由联合国人口基金发起，政府决策者、非政府组织、私营部门和土耳其的知名人士参与的一项宣传活动取得了显著效果，该活动吸引了公众关注，并展开了对妇女的暴力问题的全国性对话。将土耳其男人作为目标人群是项目成功的关键。参与这项活动的明星中还包括国家足球联盟的球员，无论中场休息、还是在电视现场与全国的剧场中，他们都在宣传有关“停止对妇女的暴力行为”的信息。

联合国人口基金是一个国际发展机构，提倡每名女性、男性和儿童都有权享有健康的生活和平等的机会。联合国人口基金支持各国在政策和方案中使用人口资料，以减少贫困，并确保每次妊娠都是自愿的，每次分娩都是安全的，每个青年人免受艾滋病的伤害，每位女性无论是女孩还是女人都应得到应有的尊严和尊重。

联合国人口基金——因为每个人都很重要。



