

新冠肺炎疫情期间， 生殖健康专家来答疑(七)

男性生殖健康问题解答



问题目录

1. 疫情期间，发现精液中有血怎么办？
2. 疫情期间，慢性前列腺炎患者生活应注意哪些问题？
3. 新冠病毒对男性生育力有影响吗？
4. 疫情期间，要不要过性生活？性生活降低免疫力吗？

1. 疫情期间，发现精液中有血怎么办？

精液中有血即为血精，多见于处于性活动旺盛期青壮年，部分患者会伴有射精痛、会阴疼痛不适等症状。一般在几周之内症状就可以自愈。需要注意的是在此期间，性生活需适度，不宜过频过激烈。如果血精症状持续数周以上，则应该在做好防护措施的前提下，到医院做进一步检查。



2. 疫情期间，慢性前列腺炎患者生活应注意哪些问题？

慢性前列腺炎与生活方式密切相关，很多不良生活习惯会诱发或加重不适症状，在药物治疗的同时，健康的生活方式也是治疗的重要内容。抗击疫情居家期间，要注意生活规律，劳逸结合，忌烟酒及辛辣油腻饮食，切不可因尿频而不喝水，而应多喝水，睡前少喝水。同时要避免长期久坐。保持大便通畅。规律的性生活对于缓解不适症状有良好的效果，但不宜过于频繁。若不适症状明显，可以采取温水坐浴，每日2次，水温控制在42-50℃，每次约半小时（近期有生育意愿者不建议坐浴）



3. 新冠病毒对男性生育力有影响吗？

新冠病毒是否影响男性生育目前尚不明确。对于那些不幸感染新型冠状病毒，康复后又有生育需求的男性，精液质量是否受其影响，还需更多的研究。可以在疫情缓解之后，开始备孕之前，再到医院进行相关检查。

4. 疫情期间，要不要过性生活？性生活降低免疫力吗？

正常而有规律的性生活并不会降低免疫力。性爱可缓解紧张情绪，使人身心愉悦，能提高免疫系统功能。与此同时，规律的性生活可以保护前列腺功能，也有助于改善心血管系统减少心血管疾病的发生，并且还能提高睡眠质量。因此疫情期间，是可以过性生活的，但是需要适度的频率，建议每周2-3次左右，如果过于频繁很容易造成身体和精神上的疲惫而影响身体健康。对于近期没有生育要求的夫妇，一定采取可靠的避孕措施。

